



**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОПОЛЯНСКАЯ ШКОЛА № 1 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДОНЕЦКА»**

П Р И К А З

01 сентября 2023 г.

с. Красная Поляна

№ 141

Об утверждении единого примерного
двухнедельного циклического меню
на осенний период
для обучающихся 7-11 лет

Во исполнение Перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, в соответствии с Указом врио Главы ДНР № 255 от 21 июля 2023 года внесены изменения в Указ Главы Донецкой Народной Республики от 27 августа 2022 года № 484 «Об обеспечении бесплатным горячим питанием обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего образования», с учетом статей 34, 38 Закона Донецкой Народной Республики от 10 апреля 2015 года № 40-ИНС «Об обеспечении санитарного и эпидемического благополучия населения» с изменениями и дополнениями, руководствуясь статьями 59, 60 Конституции Донецкой Народной Республики, а также Уставом общеобразовательной организации

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить единое примерное двухнедельное циклическое меню для обучающихся 7-11 лет (приложение).
2. Организовать горячее питание обучающихся в соответствии с единым примерным двухнедельным циклическим меню для обучающихся 7-11 лет.
3. Разместить единое примерное двухнедельное меню на официальном сайте образовательного учреждения.
4. Организовать закупку продуктов питания с учетом единого примерного двухнедельного циклического меню для обучающихся 7-11 лет.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

И. о. директора

МБОУ «КРАСНОПОЛЯНСКАЯ ШКОЛА

№ 1 АДМИНИСТРАЦИИ Г. ДОНЕЦКА»

В.В. Швец



Единое примерное двухнедельное цикличное меню
на осенний период для обучающихся 7-11 лет
МБОУ «Краснополянская школа №1 администрации г. Донецка»
2023-2024 учебный год

I-неделя

Понедельник

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников от 1987	1	Бутерброд с маслом	15/15	1,20	12,50	7,50	147
	2	Омлет натуральный	150	12,88	20,01	3,45	243,8
	3	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,25	144
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				17,68	35,81	36,20	534,80

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ККалл
Сборник рецептур для питания школьников от 1987	1	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,50	8,40
	2	Рассольник ленинградский	200	1,84	5,40	13,28	110
	3	Биточек из курицы	90	13,50	9,60	8,36	169,70
	4	Макароны отварные	150	5,66	5,56	29,04	145
	5	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,0	27,00	110
	6	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
	7	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
	8	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				25,86	21,96	109,46	696,80

Вторник

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников от 1987	1	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,50	18,60	83
	2	Плов из курятины	150	13,40	10,60	11,30	276
	3	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,40	153
	4	Свекла отварная	60	3,48	1,20	5,52	37,80
	5						
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				22,88	16,20	60,82	549,80

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев. оды	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	70	4,60	1,00	37,20	166
	2	Суп рисовый	200	1,70	1,90	14,70	83
	3	Каша ячнневая	150	8,70	6,60	45,10	278
	4	Рыба жареная	50	9,70	4,70	2,30	114
	5	Кисель ягодный	200	0,30	0,01	19,90	84,20
	6	Свежие овощи(помидор)	60	0,48	0,18	2,10	11,40
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				25,48	14,38	121,30	736,60

Среда

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев. оды	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,50	18,60	83
	2	Картофельное пюре	150	3,20	5,60	23,30	157
	3	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,50	129
	4	Печень по строгоновски	50/50	14,10	11,90	3,70	178
	5	Овощи свежие(огурец)	60	0,42	0,06	1,80	9
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				20,62	18,06	78,90	556

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев. оды	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	70	4,60	1,00	37,20	166
	2	Борщ из свежей капусты	200	1,80	4,20	11,20	91
	3	Каша пшеничная	150	8,70	6,60	45,15	279
	4	Гуляш	50/50	16,00	7,90	3,30	149
	5	Чай	200	0,10	0,0	15,00	60
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				31,20	19,70	111,85	745

Четверг

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев. оды	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,50	18,60	83
	2	Каша гречневая	150	8,80	6,60	45,10	278
	3	Капуста тушеная	60	1,50	2,16	5,70	49,20
	4	Сок	200	0,32	0,0	23,00	93,20
	5	Яблоко	100	0,40	0,40	11,80	52,40
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				13,32	9,66	104,20	555,80

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептов для питания школьников от 1987	1	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
	2	Суп гороховый	200	4,80	3,70	16,60	120
	3	Макаронны отварные	150	5,55	4,95	35,55	210
	4	Котлета	80	13,04	11,68	13,84	212,80
	5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,501	129
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				25,40	20,54	112,43	736

Пятница**завтрак**

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептов для питания школьников от 1987	1	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,50	18,60	83
	2	Каша пшеничная	150	8,70	6,60	45,15	278
	3	Рыба жареная	50	9,70	4,70	2,30	114
	4	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	15,00	60
	5	Овощи свежие(помидор)	60	0,48	0,18	2,10	11,40
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				21,28	11,98	83,15	546,40

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептов для питания школьников от 1987	1	Хлеб пшеничный	70	4,60	1,00	37,20	166
	2	Суп из макаронных изделий	200	2,30	2,00	17,30	97
	3	Картофель отварной	150	4,50	7,37	39,00	241
	4	Гуляш	50/50	16,00	7,90	3,30	149
	5	Сок	200	0,32	0,0	23,00	93,20
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				27,72	18,27	119,80	746,20

II неделя**Понедельник****завтрак**

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептов для питания школьников от 1987	1	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,50	18,60	83
	2	Рагу овощное	150	3,20	12,70	17,80	199
	3	Ряженка	200	6,00	12,00	8,20	170
	4	Банан	100	1,50	0,20	21,80	95
	5						
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				13,00	25,40	66,40	547

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	60	3,90	0,85	31,80	142
	2	Суп гороховый	200	4,80	3,70	16,60	120
	3	Макароны отворные	150	5,55	4,95	35,55	210
	4	Котлета	80	13,04	11,68	13,84	212,80
	5	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	15,00	60
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				27,39	21,18	112,79	744,80

Вторник

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,50	18,60	83
	2	Каша пшеничная	150	8,70	6,60	45,15	278
	3	Гуляш	50/50	16,00	7,90	3,30	149
	4	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	15,00	60
	5	Овощи свежие(огурец)	60	0,42	0,06	1,80	9
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				27,52	15,06	70,35	579

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	70	4,60	1,00	37,20	166
	2	Борщ из свежей капусты	200	1,80	4,20	11,20	91
	3	Плов из курятины	150	13,40	10,60	11,30	276
	4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,50	129
	5	Банан	100	1,50	0,20	21,80	95
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				21,90	16,00	113,00	757

Среда

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,40	78,60
	2	Каша перловая	150	4,50	6,70	31,35	209,30
	3	Котлета из птицы	90	13,50	9,64	8,36	169,71
	4	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	15,0	60
	5	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				20,75	17,61	79,91	564,61

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20
	2	Суп с макаронами изд.	200	2,3	2,00	17,30	97
	3	Рис отварной	150	3,69	6,10	33,81	204,60
	4	Тефтеля	100	13,80	12,70	8,70	242,86
	5	Салат из свежих помидор	60	0,60	6,12	2,10	66
	6	Компот	200	0,30	0,0	20,10	81
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				22,10	27,13	96,95	755,66

Четверг

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб пшеничный	35	2,30	0,50	18,60	83
	2	Макароны отварные	150	5,55	4,95	35,55	210
	3	Яйцо отварное	1 шт.	13,00	11,00	1,00	155
	4	Сок	200	0,32	0,0	23,00	93,20
	5	Овощи свежие	60	0,48	0,18	2,10	11,40
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				21,65	16,63	80,25	552,60

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
	2	Борщ из свежей капусты	200	1,45	4,00	8,52	76
	3	Каша гречневая	150	7,80	17,10	34,50	323
	4	Печень говяжья по строгон.	100	14,10	11,90	3,70	178
	5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,50	129
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				25,93	33,36	88,42	760,30

Пятница

завтрак

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Бутерброд с маслом	15/15	1,20	12,50	7,50	147
	2	Омлет натуральный	150	12,88	20,01	3,45	243,80
	3	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,25	144
	4						
	5						
	6						
	7						
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				17,68	35,81	36,20	534,80

обед

Название сборника	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Калл
Сборник рецептур для питания школьников ов 1987	1	Хлеб ржаной	60	2,82	0,42	29,88	128,40
	2	Суп пшениный	200	2,40	2,00	17,30	98
	3	Картофель отварной	150	4,50	7,37	39,00	241
	4	Свекла отварная	60	3,47	1,20	5,52	37,80
	5	Рыба жареная	50	9,70	4,70	2,30	114
	6	Сок	200	0,32	0,0	23,00	93,20
	7	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
Всего (здесь уквзаны нормы Б, Ж, У, Калл)				23,61	16,09	126,80	759,40